**Психолог - профессия будущего**

*Я не то, что со мной случилось, я - то, чем я решил стать..*

*Карл Густав Юнг*

Наверное, каждый человек должен выбирать профессию по призванию. Психолог – особенно! Мы живем в прекрасном, но очень сложном, быстро меняющемся мире. Современное общество предъявляет людям очень высокие требования, ведь для успешной социальной адаптации личности необходимо владеть не только академическими знаниями, но и способностью решать возникающие проблемы, анализировать сложнейшие ситуации даже в непривычной обстановке - словом, требует творческого подхода. С этим, увы, справляются не все люди, так как каждый обладает разным уровнем способностей и особенностей мышления. Это часто приводит к стрессу. Именно поэтому психология станет главной движущей силой против стрессогенных факторов на человека.

Психопрофилактика и просвещение в данное время играют важную роль не только для знакомства с психологическими темами, но и развивают потребность у людей обращаться за помощью к специалистам души. Актуальная проблема времени состоит в неправильном понимании большого количества людей в их обманчивом представлении о психологической помощи. Они якобы знают все про себя и не раз повторяют фразу: «Мне не нужен психолог!». Это самая ошибочная версия… Как говорил Карл Густав Юнг: «Люди сделают всё возможное, неважно насколько абсурдное, чтобы избежать встречи лицом к лицу со своей душой», так как это самое наитруднейшее, и надо не столько давить разумом на свои проблемы (а это и бесполезно), а прочувствовать их. А происходить это будет только тогда, когда будет разрушаться боязнь обращаться за помощью, когда произойдет понимание необходимости посещения различных тренинговых групп или сессий частной терапии. Радует, конечно, что число таких людей растет. И это неизбежный счастливый прорыв человечества в работе над собой, который не заменить никакими лекарствами в мире. Человеческая психика представляет собой индивидуальный и уникальный, неповторимый и сложный внутренний мир, а значит, имеет настолько тонкую структуру, что изучение ее является интересным и безграничным. И оно не заканчивается для психологов с получением диплома, а продолжается всю жизнь. И пришедшему в эту науку человеку необходимо постоянно помнить об этом и развиваться. Эта глубокая и трудная сфера познания, и не каждому, получившему психологическое образование, удается помочь людям. Но все же есть истинные мастера своего дела.

Много еще предстоит сделать психологам для этого прекрасного мира: помочь клиентам понять свои проблемы, прорабатывать их и поддерживать их мотивацию в работе над собой. Мы сейчас часто сталкиваемся не только с необразованностью людей, но и увеличением перекладывания своей ответственности на окружающих. При таком подходе никакая проблемная ситуация не может быть решена. Это важно не только для самого человека, но и для будущих поколений. Видно, сколько детей страдает в наше время от психологической безграмотности взрослых, а ведь именно детство дано для счастливого развития, ибо все сказанное взрослыми ложиться отпечатком на всю последующую жизнь. И какое это будет слово, зависит от родителя и воспитателя, от его интереса к психологии и работы над собой.

В настоящее время мы видим проникновение психологии не только в сферу воспитания и обучения, но и в другие области человеческой деятельности: бизнес и реклама, управление и политика, медицина и экономика. Навыки психолога нужны всем для понимания не только причин поведения, но и для того чтобы добиться нужных поступков и реакций. Конечно, это радует и позволяет с уверенностью сказать о профессии психолога как о профессии будущего. Настоящие профессионалы, мастера своего дела, будут востребованы еще больше. Главное, помнить, что только высококвалифицированный специалист может работать с хрупкой человеческой психикой.

***КГУ Школа-центр дополнительного образования имени Прокофия Корниенко***

***Карагандинская область, Абайский район, поселок Топар***

***Психолог Егорова Оксана Владимировна***