**Семья как важный фактор в становлении личности.**

Человек как личность развивается на протяжении всей своей жизни, однако самые главные личностные свойства и способности формируются в дошкольном возрасте и от того каким было его детство зависит склад его личности. В этом возрастном периоде складываютсяважнейшие условия внутренне свободного действия. Поэтому здесь важно семейное воспитание.

И самым важным на данном этапе является, на мой взгляд, общение. Общеизвестно, что ребенок как личность развивается в общение в первую очередь с близкими ему людьми, для маленького ребенка весь мир сконцентрирован в близком взрослом и сквозь призму общения с ним он воспринимает все на свете. Чтобы мир предстал перед ребенком таким, какой он есть, общение должно быть полноценным.

И это, прежде всего, бескорыстная любовь родителей к своему ребенку.

Ребенку нужно всем своим существом чувствовать, что он беспредельно дорог родителям, причем дорог таким, какой он есть, со всеми его особенностями и недостатками, и всегда будет оставаться таковым, несмотря ни на что. Абсолютна я родительская любовь, дает ребенку, прежде всего, уверенность в себе, чувство защищенности и в дальнейшем адекватную самооценку

К сожалению, родители не всегда понимают, насколько важно не просто любить, но и уметь показать свое отношение и свои чувства ребенку.

Не нужно бояться, что ласки, поцелуи и другие эмоциональные контакты могут быть чрезмерные и сделают из ребенка избалованного неженку.

Это как раз то, в чем ребенок больше всего нуждается, (с учетом места и времени) особенно. Если по каким-то причинам он испытывает психологический дискомфорт, например, во время болезни.

В подобных ситуациях хорошо помогает метод профессора Драпкина (см. приложение)

В своей работе чаще сталкиваешься с подобного рода вопросами со стороны родителей.

Почему подросток замыкается в себя, он мне ничего не говорит, я вроде все делаю, что он попросит и т.п.

Возможно, потому что как говорил Сухомлинский: очень трудно воспитывать подростка там, где слишком легко шло воспитание в детские годы…

Зачастую родитель допускает ошибку воспитания еще в младенческом возрасте ребенка потому как он делает вывод только на основе того как ребенок выполняет нормы и требования порядка: послушный ли, не нарушает ли правил поведения и в этом они видят доброту характера, ну а это совсем не так.

Нужно чтобы ребенок проживал такие взаимоотношения сутью которых являлась бы отдача духовных сил, желание делать добро для другого или тревога за другого, понимать это умом и радоваться от того что ты можешь дарить радость другим.

По этому поводу Шацкий писал так: Лучшее средство в деле воспитания – это дать проявиться в душе ребенка какому–нибудь хорошему чувству, и, смотря по силе этого проявления, на душе тогда останется более или менее глубокийслед, память о пережитом, которая направляет волю

Пусть узнают дети про себя, как они могут быть честны, искренни, благородны, просты, добры, деятельны…

Пусть они запомнят хорошее движение своей натуры и станут верить себе.

Ташубаева Гульнара Гайноллаевна

Педагог-психолог СГ №199

+77076309198

Приложение 1

***Мама-терапия***

***(Метод профессора Драпкина Б.З)***

*Подойдите к кроватке ребенка через 20-30 минут, убедитесь, что он спит, слегка притроньтесь к его ручке или головке и произносите (сначала мысленно, а затем вслух) фразу за фразой.*

*Старайтесь делать это медленно, со всей силой своего материнского убеждения, как бы посылая малышу "волны люби".*

*Повторять процедуру надо каждый день. Программа рассчитана в среднем на 2 месяца, но улучшения в состоянии ребенка начнутся раньше. Изменять формулировки и переставлять фразы местами не стоит, так как именно эта последовательность доказала свою эффективность при оказании помощи многим тысячам детей. Это общая программа, которую можно применять в ряде несложных случаев самостоятельно. Индивидуальная программа создается и корректируется в процессе лечения специалистом. Самое главное - заканчивать нужно всегда заверениями в безграничной материнской любви. Вся программа абсолютно позитивная, Вы просто пробуждаете в своем малыше желание быть хорошим, счастливым, здоровым повышаете самооценку и закрепляете уверенность, что это возможно.*

1. ***Витамин материнской любви.***

*- Я тебя очень сильно люблю.*

*- Ты-самое дорогое и родное, что у меня есть.*

*- Ты моя родная частичка, родная кровинушка.*

*- Я без тебя не могу жить.*

*- Я и папа очень сильно любим тебя, не сомневайся в этом.*

*2.****Физическое здоровье.***

*(говоря, представляйте своего ребенка в идеале, здоровым и крепким).*

*- Ты сильный, здоровый, красивый мальчик (девочка).*

*- Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься.*

*- У тебя крепкие и здоровые сердечко, грудка, животик.*

*- У тебя нежная и гладка кожа.*

*- Ты легко и красиво двигаешься.*

*- Ты здоровый, закаленный, редко и мало болеешь.*

*3.****Нервно-психическое здоровье крохи.***

*- Ты спокойный мальчик (девочка).*

*- У тебя хорошие и крепкие нервы.*

*- Ты умный мальчик (девочка).*

*- У тебя хорошо развиваются головка и ум.*

*- У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться.*

*- Ты хорошо спишь.*

*- Ты легко и быстро засыпаешь.*

*- Ты видишь только хорошие, добрые и цветные сны.*

*- У тебя хорошо и быстро развивается речь и мышление.*

*4.****Эмоциональный эффект, очищение от болезней.***

*- Я забираю и выбрасываю твою болезнь.*

*- Я забираю и выбрасываю (перечисляете те проблемы, которые есть у вашего малыша).*

*- Я тебя очень-очень сильно люблю.*