# КГУ «СОШ № 19» г. Семей, учитель начальных классов Тойтиева Акмарал Заманбековна

# КГУ «СОШ № 9» г.Семей,учитель начальных классов Юсбекова Альмира Киноятовна

# Тема: «ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ - ЕГО РАЗУМ ДАРИТ»

**Задачи**: формирование у детей ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни

Формирование навыков заботы о себе и защиты своего Я, умения говорить нет, понятия морали и нравственности, смысла жизни и личностных ценностей.

**Ход занятия**

**Приветствие**.

Здравствуйте, ребята. Здравствуйте уважаемые гости! Тема нашего мероприятия «ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ - ЕГО РАЗУМ ДАРИТ»

 Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте произносим мы не один раз за день, слышим это приветствие в наш адрес и посылаем его друзьям, знакомым. А иногда и незнакомым людям.

Задумывались ли вы, что оно означает? (пожелание здоровья,Быть здоровым.Желать здравствовать

Салом алейкум» в переводе с фарси означает «мир вам». «Валейкумассалом» — «и вам мир».

– В разных странах люди по разному приветствуют друг друга.(презентация)

1. **В таджикской** семье хозяин дома, принимая гостя, пожимает протянутую ему руку двумя своими в знак уважения.
2. В **Замбези** – хлопают в ладоши, приседая.
3. **Эскимосы**, приветствуя друг друга, потирают свой нос о нос друга.
4. **Японцы**, делают поклоны.
5. **Тибетцы**, здороваясь, снимают головной убор правой рукой, а левую руку они закладывают за ухо и при этом еще высовывают язык.

Умение вести здоровый образ жизни – признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, воли.

Все вы прекрасно знаете почему мы с прошлого учебного года учимся дистанционно

**Пандемия COVID-19**—началась с обнаружения в конце декабря 2019 года в городе [Ухань](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%85%D0%B0%D0%BD%D1%8C) провинции [Хубэй](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D1%83%D0%B1%D1%8D%D0%B9) центрального Китая первых случаев пневмонии неизвестного происхождения у местных жителей, связанных с местным [рынком животных и морепродуктов Хуанань](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BF%D1%82%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9_%D1%80%D1%8B%D0%BD%D0%BE%D0%BA_%D0%BC%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%82%D0%BE%D0%B2_%D0%A5%D1%83%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D1%8C). 31 декабря 2019 года власти Китая проинформировали о вспышке неизвестной пневмонии [Всемирную организацию здравоохранения](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F).

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ
Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.
Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавируснойинфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ
Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.
Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.
ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?
Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу

Ребята подготовили стихотворения о здоровом образе жизни

Взгляни, мой друг, как изменился мир:
Все улицы тревожно опустели,
Пропитан телерадио эфир
Статистикой, и нервы на пределе.
Границы все закрыты на замок,
Но стали люди, как ни странно, ближе.
Объединился запад и восток:
Теперь не до борьбы, не до престижа.
Войну с болезнью на передовой
Ведут врачи-герои, погибая.
Как часто легкомысленный больной,
Не ценит их, запреты нарушая!
Один за всех и все за одного!
Теперь одна семья, одна команда!
Чтоб всех спасти не нужно ничего!
Из дома выходить тебе не надо!
Останься! Ради тех, кто хочет жить,
Для тех, кто оказался в группе риска!
Так просто - просто дома быть...
Спаси, мой друг, меня, себя и близких...

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.

У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.

Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.

Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!

«Тело без движения подобно стоячей воде, которая плесневеет и гниет».А сейчас мы вместе подвигаемся и сделаем зарядку

Презентация книжек-малышек( выступления детей)

 Как сказал Генрих Гейне:

«Единственная красота , которую я знаю, - это здоровье».

Если мы научимся сами и научим своих одноклассников ценить, беречь и укреплять свое здоровье, то можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровым. Надо как можно дольше сохранять подвижность, бодрость, энергию и не поддаваться вредным привычкам.

**"Здоровье не купишь – его разум** **дарит"** Так будьте здоровы!!!

mektepzhurnal@yandex.ru

<https://mektepzhurnal.kz/dokumentyi/svidetelstvo?paymentID=7813>

Если Вам необходим будет **диплом**, необходимо оплатить **250 тг** и обратиться по эл. почте info@thesis.kz, указав свои данные. В ответном письме Вам придёт диплом.

Основы современной педагогики

Всего9/10

Республиканская педагогическая викторина

Адрес электронной почты \*

almira-zhol\_@mail.ru