Psychological mechanisms of protection in women

Kamieva Zh.A., Master's student of Turan-Astana University, Nursultan, Kazakhstan

Scientific supervisor: G. Baubekova, Ph.D., Professor of Turan-Astana University, Nursultan, Kazakhstan

Annotation

 This article discusses the mechanisms of protection . The theoretical provisions describing the manifestations of psychological protection in women are presented. Psychological protection is considered as an open self-organizing system, as an integrating factor, which is associated with the choice of appropriate solutions and the formation of the most appropriate behavioral strategies.

**Психологические механизмы защиты у женщин**

**Кәмиева Ж.А., магистрант Университета Туран-Астана, г.Нур-Султан, Казахстан**

**Научный руководитель: Баубекова Г.Д. д.п.н., профессор Университета Туран-Астана, г.Нур-Султан, Казахстан**

**Аннотация**

 В данной статье рассматриваются механизмы защиты .Описываются теоретические положения, описывающие проявка психологической защиты у женщин. Психологическая защита рассматривается как открытая самооргпнизующаяся система, как интегрирующий фактор , с которым связан выбор соответствующих решений и формирование наиболее адекватных стратегий поведения .

Ключевые слова : психологическая защита , психологическая устойчивость, психологические проявления стрессоустойчивости личности.

 Современные условия жизни , особенно в наше время , создавают предпосылки для роста психической напреженности у людей. Одной из адаптивных средств личности является психологическая защита . Наличие у человека тактильные ощущения беспокойства, испуга , тревоги метафорически связывается с ощущением им какого-то недостатка, которые приводят к появлению сложных проблем в межличностных отношениях, к социальной и профессиональным трудностям . Механизмы психологической защиты направлены на спад эмоциональной тяжести , связанной с конфликтом, которое предотвращает нарушение поведения, сознания, психики. С этой точки зрения рассмотрение личности в одном из ее неизменных проявлений – формирование защитного поведения – является важной задачей, включенной в систему фундаментальной проблемы личности. Проблема защитного поведения встает перед исследователями вопросов клинической психологии, психологии управления, психологии развития, психологии труда. Таким образом, исследование психологической защиты актуально и для решения частных научных задач.

Психологическая защита включена в «личность – психологическая защита – защитное поведение» и должна быть рассмотрена как многоаспектное, многостороннее явление. На сегодняшний день наука не располагает единой концепцией, охватывающей такое сложное явление, хотя во многих направлениях (психоанализ, гуманистическая психология, теория личности в целом, психотерапия) имеются разработки, прямо или косвенно характеризующие данный феномен. Вместе с тем не выяснены фундаментальные закономерности и механизмы развития этого сложного явления, не определены конкретные инструментарии психологической защиты, отсутствует конструктивная классификация защитных механизмов, недостаточно проработана ее динамика в онтогенезе, специфика зависимости от рода деятельности, типология и многие другие. Общая тенденция нарастания напряженности в обществе и разных сферах, имеет следствием усиление защитных форм поведения у человека. Проведение сравнительного анализа психологических защитных механизмов у женщин.

В данной статье рассмотрены теоретические основы исследований психологических защитных механизмов. Одной наиболее релевантной задачам исследования, является «Структурная теория защит Эго», разработанная доктором психологии, профессором Р. Плечиком с соавторами в 1979 году. Метод, использованный при ее создании, включает ряд теоретических постулатов и эмпирических процедур. В нем есть попытка интегрировать психоаналитическое понимание природы защитных механизмов с психометрическими техниками разработки тестов. Кроме того, он вобрал в себя многое из структурных моделей эмоций и диагнозов в целях обеспечения многозначного контекста. Системность и универсальность теоретической модели обосновывают нашу попытку вынести ее за рамки психической сферы жизнедеятельности субъекта и применить для решения некоторых проблем возрастной психологии. Следует отметить, что защитные механизмы раскрытые в концепции Плутника и их содержательное наполнение, соответствуют поведенческим реакциям у женщин, что функция психологической опоры – снижение эмоциональной напряженности и предотвращение нарушение поведения, сознания и психики в целом. Структурное защитное изменение ориентировочного само отношения заключается в том, что оно «исходно являющееся «дисплеем», по которому тип имеет возможность судить об соответствие своего поведения и продуктивности своей деятельности, обособляется в автономную подструктуру «Я» и становится предметом особых забот субъекта. Ее функция состоит теперь в том, чтобы продуцировать «внутренние» положительные оценки, способные заглушить неблагоприятные для субъекта оценочные реакции. Исходя из психологических характеристик взрослости, мы можем утверждать, что личность нуждается на данном жизненном этапе в особой психологической поддержке и дополнительных консультациях. Во время процесса взросления каждый индивид сталкивается с большим разнообразием ситуаций, вызывающих эмоциональные состояния, выражения которых чреваты дальнейшим конфликтом и дополнительной опасностью. Следовательно, можно предположить, что система ценностей взрослых людей и их жизненные ориентации играют первостепенную роль в их жизнедеятельности. Таким образом, можно отметить, что во взрослости выделяются различные стадии, что характеризует развитие в этот период как интенсивное и заслуживающее тщательного изучения.

Использованная литература:

1. Абульханова-Славская К. А. Диалектика человеческой жизни. – М.: Изд-во Мысль, 1977. – С. 40-42.

2. Ананьев Б. Г. Человек как предмет познания. – Спб.: Изд-во Питер, 2001. – 300 с.

3. Адлер А. Практика и теория индивидуальной психологии. – М.: Изд-во Академический проект 2007. – 230 с.

4. Берн Э. Психика в действии. – М.: Изд-во Пурпурин, 2007. – 234 с.

5. Оленникова М.В. Возрастная психология. – Спб.: Изд-во Сова, 2004. – С. 167.

6. Гамезо М.В., Герасимова В.С., Горелова Г.Г. и др. Возрастная психология: личность от молодости до старости. / Под ред. Герасимова В.С., Орлова Л.М. – М.: Изд-во Ноосфера, 1999. – 234 с.

7. Грановская Р.М., Никольская И.М. Защита личности. Психологические механизмы. – СПб.: Изд-во Свет, 1999. – С. 67-84.