**Программа**

**военно – спортивной эстафеты на льду.**

 Зима полна своих очаровательных удовольствий, которые способны восстановить и укрепить здоровье. Какая зима без катка и коньков? Ведь это любимая зимняя забава многих – как детей, так и взрослых. Помимо ярко выраженного бодрящего эффекта, катание на коньках приносит оздоровление. Регулярные занятия прекрасно развивают моторику, благотворно влияют на процессы обмена веществ в организме, укрепляюще действуют на нервную систему. Для растущего организма катание на коньках просто незаменимое средство тренировки вестибулярного аппарата.

 В рамках мероприятий, посвященных годовщине вывода войск из Афганистана, была проведена военно-спортивная эстафета среди команд города.

**Цели и задачи:**

1. Прививать интерес к самостоятельным занятиям военно-прикладными видами спорта;
2. Развивать координационные способности, ловкость и меткость;
3. Содействовать формированию чувства коллективизма, патриотизма, культуры общения, уважения и доброжелательности к людям.

**Ход мероприятия:**

 **Ведущий**: Здравствуйте уважаемые участники соревнований. Сегодня мы собрались на мероприятии, посвященном выводу ограниченного контингента советских войск из Демократической Республики Афганистан.

15 февраля 1989 года. Эта дата вошла в историю как День вывода Советских войск из Афганистана. По-разному оцениваются события тех лет. По-разному смотрят на афганскую войну те, кто отдавал приказы, те, кто их исполнял. Но для тех и других действия, которые проходили на территории Афганистана, укладываются в одно ёмкое и страшное слово - война. Война, которая никогда не должна повториться, уроки которой должны быть усвоены на всю оставшуюся жизнь. Мы не должны забывать Афганской трагедии и просто обязаны помнить о тех, кто честно исполнял свой долг, рисковал жизнью ради мира на земле.

Пусть десять или много лет пройдет,

И время врачевать умеет раны,

Давайте помнить тех, кто не придет…

Давайте помнить воинов Афгана!

**Ведущий**: Цель нашего мероприятия: сохранение исторической памяти о войне в Афганистане и о воинах-интернационалистах, пропаганда патриотизма и здорового образа жизни среди молодежи.

**Состав команд:** 5 юношей, 5 девушек

**Место проведения:** хоккейный корт.

**Инвентарь:** хоккейные клюшки, шайбы, ворота, пневматическая винтовка,

 мячи малые, мишени, кегли, стойки, корзина, воздушные шары.

**Порядок эстафет:**

1. **Разминка «Кто быстрей».**

(Команды построены в колонну по одному. На другом конце катка находятся стойки, которые нужно оббежать и вернуться назад, передав эстафету следующему партнёру).

1. **Эстафета «Змейка».**

(Команды в построены в колонну по одному. Каждый участник должен пробежать змейкой 15 кеглей, расположенных перед каждой колонной на расстоянии 2 метров между кеглями).

1. **Эстафета «Попади в цель».**

(Команды в построены в колонну по одному. Каждый участник пробежав 20 метров, должен взять мяч из корзины и попасть в условную цель).

1. **Эстафета «Обведи соперника».**

(Команды в построены в колонну по одному. Каждый участник должен выполнить ведение шайбы, обводя кегли, установленные на расстоянии 3 метра друг от друга. Назад возвращаются по прямой и передают эстафету партнёру по команде).

1. **Эстафета «Помоги другу».**

(Два «спасателя» каждой команды поочерёдно переправляют «пострадавших» своей команды в безопасное место, взявшись за руки).

1. **Эстафета «Самый меткий».**

(Команды в построены в колонну по одному. По команде каждый участник добегает до огневого рубежа и из пневматической винтовки пытается поразить воздушный шарик).

1. **Эстафета «Забей гол».**

(Команды в построены в колонну по одному. Поочерёдно добегая до центра поля, берут клюшку и пытаются попасть в ворота, которые находятся на другом конце корта).

1. **Комбинированная эстафета.**

Команды в построены в колонну по одному.

 А. «Кто быстрей». (2 участника)

 Б. «Змейка» (2 участника)

 В. «Обведи соперника» (2 участника)

 Г. «Самый меткий» (2 участника)

 Д. «Попади в цель» (2 участника)

**Определение победителей:** За победу начисляется 3 очка, за ничью 2 очка и за поражение 1 очко.

Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков.

**Награждение:** команды участницы награждаются ценными призами и грамотами.