Казахстан в мире единоборств.

Основой казахстанского спорта испокон веков являлись единоборства. Обусловлено это было кочевым образом жизни, а также необходимостью защищаться от разных нападок со стороны врагов. Для самозащиты практиковались аударыспак (борьба на коне), казакша курес (казахская борьба). Со времен кочевого образа жизни прошел уже не один век, но несмотря на это доминирующее положение в современном казахстанском спорте занимают единоборства. С древних времен единоборства эволюционировали и приняли современный вид, а благодаря глобализации каждая страна получила возможность учить единоборства других культур, а также соперничать друг с другом.

В современном Казахстане наиболее популярные виды единоборств являются: бокс, вольная борьба, греко-римская борьба, дзюдо, карате, ММА и др. Цель данной статьи описать достижения Казахстанских спортсменов, а также показать перспективы развития данных единоборств.

Бокс.

Думаю, про связь Казахстана и бокса все наслышаны не понаслышке. Первая ассоциация с казахстанским боксом связана с Геннадием Головкиным. Находясь в боксерской элите, он на протяжении многих лет показывает свою выдающуюся технику и сокрушительный удар, доминируя в средней весовой категории (в одной из самых конкурентных весовых категорий). Также, казахстанская школа бокса подарила миру многих олимпийских чемпионов и призеров, что подняло престиж и авторитет отечественной школы бокса. К сожалению, на Олимпиаде в Токио 2021, казахстанские боксеры не показали уровня которого от них ожидали вернувшись лишь с двумя бронзовыми медалями. Сказать что казахстанская общественность была шокирована это ничего не сказать. Для всех стало очевидно что казахстанская школа бокса вошла в стадию стагнации и вопрос как долго она будет находиться является открытым. Остается надеяться, что с данной проблемой быстро разберутся и мы увидим триумф наших боксеров на следующей летней Олимпиаде.

Дзюдо

История дзюдо в Казахстане берет начало в 1973 году. Данный вид спорта обрел популярность ввиду его красоты и честности, где основными факторами для победы являются физическая подготовка, отточенные навыки и креативность. У истоков казахстанского дзюдо стояли такие люди как Анатолий Малкин, Тлеухан Амержанов, Владимир Пак, Анатолий Сун, Абылхаир Байбусинов,Батырбек Сейсенбаев. На сегодняшний день казахстанские дзюдоисты показывают достойную конкуренцию на международной арене, то и делая выигрывая различные медали. Также на данный момент подрастает новое поколение дзюдоистов. Вдохновленные достижениями своих предшественников, они мотивированы покорять высоты данного спорта.

Каратэ

Каратэ наравне с дзюдо имеет богатую историю. Начало развития каратэ восходит к 1976 году, несмотря на запрет на данный вид спорта. Людям буквально не двигались, так как в зале могло одновременно находиться 100 человек. К счастью для многих, данный запрет был снят в 1989 году. Первая федерация каратэ была основана в 1991 году. На данный момент казахстанские каратисты демонстрируют отличные результаты в каратэ. На последнем чемпионате Азии два года назад в Йокогаме, Казахстан завоевал общекомандное 2 место. У нас было три золотые медали - у Актауова Андрея в весе 55 кг, Сагандыкова Рината - 67 кг, Ерназарова Ермека -75кг. Также сейчас растет очень перспективное поколение каратистов.

 ММА

ММА (Mixed Martial Arts)-самый быстрорастущий вид спорта на данный момент. Среди перечисленных видов спорта ММА самый молодой вид спорта. Данный вид спорта обрел огромную популярность среди молодежи благодаря такой организации как UFC. Огромным спросом пользуются секции ММА, по причине не только популярности данного вида спорта, но и практичности. ММА включает в себя элементы борьбы, бокса, кикбоксинга, джиу-джитсу и многих других видов единоборств. Сильное отличие ММА от других видов спорта, что вершиной карьеры является не чемпионат мира, а обладание поясом UFC, организации в которую собираются лучшие бойцы мира. На данный момент в UFC находятся 4 казахстанца: Шавкат Рахмонов, Жалгас Жумагулов, Сергей Морозов, Арман Оспанов. Казахстанский ММА развивается семимильными шагами, поэтому надо быть уверенными что данный список еще пополнится казахстанскими спортсменами.