**Каким бывает спортивный туризм.**

**Спортивный туризм** - это общенациональный вид спорта в Казахстане, отражающий национальные традиции Казахстана. Спортивным туризмом в Казахстане занимаются до 1,5 млн. человек. Развитием спортивного туризма в Казахстане занимается Федерация спортивного тризма и спорта.

**Что такое спортивный туризм?**

Спортивный туризм - вид спорта, в основе которого лежат соревнования по прохождению спортивных туристских маршрутов в природной среде, включающих преодоление различных препятствий, а также соревнования по прохождению дистанций, проложенных в природной среде и (или) на искусственном рельефе. Спортивный туризм в Казахстане является видом спорта, имеющим многолетние традиции. Центрами развития спортивного туризма являются некоммерческие клубы туристов - так называемые турклубы. Многие туристы занимаются им самостоятельно.

**Почему спортивный туризм это спорт?**

Вид спорта "Спортивный туризм" регламентируется правилами, которые разработаны общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «спортивный туризм» (Федерация Спортивного Туризма Казахстана) с учетом правил Международной ассоциации общественных объединений по спортивному туризму «Международная Федерация спортивного туризма» регулируют проведение соревнований по спортивному туризму и действуют на всей территории Казахстана.

По спортивному туризму регулярно проводятся соревнования. Цель соревнований выявить сильнейших спортсменов и спортивных групп при прохождении туристских маршрутов и дистанций. Организаторы соревнований, тренеры, спортсмены, судьи, принимающие участие в соревнованиях - должны руководствоваться этими правилами.

За спортивные достижения спортсменам-туристам присваиваются спортивные разряды. Кроме того, в СТ имеются специализированные профессиональные звания, связанные с правом осуществления профессиональной коммерческой или преподавательской деятельности в области спортивного туризма: гид-проводник, инструктор (старший инструктор, инструктор международного класса) спортивного туризма.

Спортивные дисциплины в спортивном туризме

Согласно правилам вида спорта "спортивный туризм" его делят на 2 большие группы спортивных дисциплин, для которых характерны общие отличительные признаки, и одну отдельную спортивную дисциплину:

**Группа дисциплин "маршрут**" - соревнования заключаются в преодолении туристской группой определенных спортивных туристских маршрутов с преодолением препятствий в природной среде в течении нескольких дней.

**Группа дисциплин "дистанция"** - спортсмены преодолевают препятствия на короткой дистанции, которые заранее проложены на искусственном или естественном рельефе.

В последнее время начали выделять ещё одну отдельную спортивную дисциплину - ***"северная ходьба".***

Официальные спортивные соревнования и физкультурные мероприятия по спортивному туризму проводятся в спортивных дисциплинах.

**Группа дисциплин «Маршрут»**

Группа дисциплин «Маршрут» объединяет следующие виды туризма:

*Водный*. Средства сплава - катамараны, рафты, байдарки, каяки и прочее.

*Горный.* Передвижение пешком в горах с использованием специального туристского снаряжения.

*Комбинированный*. Комбинация различных видов туризма и способов передвижения.

*Лыжный.* Для передвижения используются лыжи.

На средствах передвижения. По средствам передвижения эта категория делится на автомобильный и мотоциклетный, велосипедный и конный виды туризма.

*Парусный.* Для передвижения используются маломерные парусные суда.

*Пешеходный*. Передвижение пешком с использованием туристского и специального снаряжения.

*Спелео.* Прохождение пещер в природной среде.

Спортивная туристская группа – группа спортсменов (два и более), имеющая право совершать прохождение классифицированного спортивного туристского маршрута в соответствии с квалификацией спортсменов, и участвующая в соревнованиях по спортивному туризму

Спортивный туристский маршрут – путь следования в природной среде, по которому движется спортивная туристская группа, участвующая в соревновании.

Нитка спортивного туристского маршрута (далее – нитка маршрута) – условный графический рисунок в виде линии, отражающей топологию пути перемещения группы в природной среде по маршруту, с указанием длины дневных переходов и дат ночлегов, а также с указанием на пути движения категорированных препятствий.

Категория трудности препятствия – характеристика, отражающая трудность прохождения препятствий в зависимости от необходимой для их безопасного преодоления (прохождения) физической подготовки и владения специальными навыками использования туристского снаряжения, в том числе и средств передвижения.

При проведении соревнований по спортивному туризму различают понятия: маршрут заявленный – маршрут, планируемый к прохождению, и маршрут пройденный - маршрут, фактически пройденный спортивной туристской группой.

В зависимости от категории трудности включенных в маршрут препятствий, числовых значений параметров маршрута – протяженности и продолжительности активной части маршрута, а также факторов природной среды: географический район, суммарный перепад высот на маршруте, уровень воды в реке во время сплава, наличие и качество дорожного покрытия для велосипедных и авто-мото маршрутов, низкая отрицательная температура и неблагоприятные погодные условия; автономности группы при прохождении маршрута и т.п., спортивные туристские маршруты разделяются по категориям сложности от 1, простой, до 6 - самой сложной категории.

Маршруты, не содержащие категорированных препятствий, относятся к степенным маршрутам 1, 2 или 3 степени сложности, в порядке возрастания сложности маршрута.

Соревнования в спортивных дисциплинах, содержащих в наименовании слово «группа», означает, что участники одной команды стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приёмы, обеспечивающие совместное прохождение дистанции всеми участниками.

Соревнование в спортивных дисциплинах, содержащих в наименовании слово «связка», означает, что одновременно стартуют два участника связки и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приёмы, обеспечивающие их совместное прохождение дистанции.

Состав связок (экипажей, групп) может быть либо мужским и женским, либо смешанным. Соотношение количества мужчин и женщин в составе смешанных групп определяется Положением о соревнованиях.

В группе спортивных дисциплин «дистанции – на средствах передвижения» используются средства передвижения: автомобиль, велосипед, квадроцикл, лошадь, мотоцикл, пневматик, скутер, снегоход.

**Характер проведения соревнований**

По характеру соревнования делятся на:

**личные** (результаты засчитываются отдельно каждому участнику (связке, экипажу));

**лично-командные** (результаты засчитываются каждому участнику и командам);

**командные** (результаты засчитываются командам (при общем времени старта членов команды));

По протяженности дистанций:

**короткая** – дистанция минимальной протяженности, с высокой насыщенностью техническими этапами и специальными усложняющими техническими приёмами или заданиями;

**длинная** – дистанция значительной протяженности, с прохождением технических этапов и, как правило, этапов ориентирования на местности. Наличие или отсутствие этапов ориентирования приведено в частях 1-8 данного раздела.

Классы дистанции (от 1 до 6), от легкого к трудному, зависят от количества, трудности прохождения и разнообразия препятствий, насыщенности задач и требований к технической и физической подготовленности участников:

­для соревнований, на которых предусматривается выполнение норматива спортивного звания «мастер спорта РК», должны быть подготовлены дистанции 5-6 классов;

­для соревнований, на которых предусматривается выполнение норматива спортивного разряда «кандидат в мастера спорта», должны быть подготовлены дистанции не ниже 4 класса;

­для соревнований, на которых предусматривается выполнение норматива спортивного разряда «первый спортивный разряд», должны быть подготовлены дистанции не ниже 3 класса;

­для соревнований, на которых предусматривается выполнение норматива спортивных разрядов «второй спортивный разряд», «третий спортивный разряд» и юношеских спортивных разрядов, должны быть подготовлены дистанции не ниже 1-2 классов.

Каждый класс дистанции должен иметь свой минимальный набор определяющих технически сложных элементов препятствий, требующих строго определённых специальных технических навыков у спортсмена для их прохождения.