\*Повседневная жизнь людей с ОВЗ и как им помочь\*

\*Автор: Сауле Ернаткызы, специалист Центра социальных услуг г. Алматы\*

Должность: Инструктор по трудотерапии

Стаж: 3-4 года

\*

Повседневная жизнь получателей социальных услуг с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) полна сложностей и вызовов, которые требуют постоянной поддержки и понимания. В нашем Центре социальных услуг города Алматы мы видим, насколько эти трудности влияют на качество жизни и самооценку людей с ОВЗ.

Одной из главных проблем является физическая ограниченность, которая усложняет выполнение повседневных действий: передвижение, самообслуживание, общение. Для многих простые бытовые задачи становятся непреодолимым барьером. Нарушения речи, слуха, зрения, а также психоэмоциональные особенности создают дополнительный вызов в адаптации и социализации.

Социальная изоляция — ещё одна значительная трудность. Часто люди с ОВЗ сталкиваются с непониманием со стороны общества, что приводит к чувству одиночества и отчуждённости. Недостаток доступной инфраструктуры и специализированных услуг усугубляет ситуацию, затрудняя участие в общественной жизни.

В Центре мы активно работаем над созданием безопасного и поддерживающего пространства, где каждый получатель услуг может раскрыть свои способности и почувствовать себя нужным.

Помимо занятий, мы организуем праздники и культурные мероприятия, привлекая спонсоров и волонтёров. Такие события дают возможность получить положительные эмоции, наладить коммуникацию и почувствовать поддержку общества.

Наш коллектив специалистов посвящает себя работе с душой, понимая, что настоящая помощь — это не только физическая поддержка, но и эмоциональное участие. Мы знаем, что даже небольшие успехи наших подопечных — это большие победы в их жизни.

Помогая людям с ОВЗ, мы стремимся изменить не только их судьбы, но и восприятие общества в целом, формируя атмосферу уважения, терпимости и инклюзивности.

\*Подпись к фото\*

Занятие по творчеству в Центре социальных услуг города Алматы. Инструктор помогает получателю услуг с ОВЗ создавать аппликацию в тёплой и поддерживающей атмосфере. Такие моменты помогают раскрыть таланты и подарить радость творчества.

