**Отегенов Жангельды Камалиденович**

**КГУ «Общеобразовательная школа имени К.Ш.Ускенбаева села Кийма отдела образования по Жаксынскому району управления образования Акмолинской области» ,** **zh.otegenov@mail.ru**

**Волейбол как путь к успеху: авторская программа обучения для старшеклассников**

**Введение**

Волейбол является не только одним из самых популярных видов спорта, но и мощным инструментом развития личности. Авторская программа по волейболу направлена на формирование у школьников практических навыков игры, развитие физических качеств, а также воспитание командного духа и личностного роста. Программа включает как теоретические, так и практические занятия, что позволяет эффективно сочетать освоение знаний и их применение на практике.

**Актуальность программы**

Современные образовательные программы требуют интеграции спорта как инструмента укрепления здоровья и формирования социальных навыков. Волейбол как олимпийский вид спорта занимает особое место среди дисциплин физической культуры благодаря своей доступности и универсальности.

Программа актуальна в условиях роста интереса молодёжи к командным видам спорта, особенно в свете необходимости укрепления иммунитета и повышения физической активности. Волейбол развивает выносливость, координацию, реакцию, стратегическое мышление и умение работать в команде. Это делает данный вид спорта не только инструментом укрепления здоровья, но и важным элементом социального воспитания.

Кроме того, современные вызовы в спорте требуют уделять внимание новым подходам, включая психологическую подготовку и использование информационных технологий (ИКТ), что также нашло отражение в программе.

**Новизна программы**

Одной из ключевых инноваций авторской программы является акцент на совершенствовании тактических приёмов. Увеличенное количество учебных часов, отведённых на развитие тактического мышления, способствует лучшей подготовке учащихся к соревнованиям.

В программу также включена психологическая подготовка, которая недостаточно освещается в других программах. Особое внимание уделяется формированию стрессоустойчивости, развитию уверенности и мотивации с помощью игровых ситуаций.

Использование ИКТ для мониторинга результатов, тестирования, просмотра учебных видео и анализа игровых ситуаций позволяет сделать процесс обучения более интерактивным и эффективным. Такой подход мотивирует учащихся на достижение результатов и формирует современные компетенции.

**Методы реализации программы**

Программа рассчитана на 34 часа и позволяет проработать ключевые аспекты игры в волейбол. Каждое занятие состоит из теоретической и практической частей.

1. **Теоретическая часть** — знакомство с правилами, тактическими схемами, историей и современными тенденциями в волейболе.
2. **Практическая часть** — отработка навыков подачи, паса, приёма мяча, нападающих ударов и блокирования.

Важное место занимают игровые ситуации и участие в учебных матчах, где ученики применяют полученные знания и навыки. Особенности программы включают:

* Индивидуальный подход к учащимся.
* Использование элементов самоконтроля и анализа тренировочного процесса.
* Включение соревновательной практики, что развивает дух соперничества и коллективную ответственность.

**Воспитательная направленность**

Программа направлена на развитие таких качеств, как дисциплина, упорство, ответственность, умение работать в команде и стремление к самосовершенствованию. Она формирует у учащихся навыки здорового образа жизни, что способствует не только физическому, но и психическому благополучию.

**Ожидаемые результаты**

Учащиеся, завершившие программу, смогут:

* Знать и применять основные правила и тактические приемы волейбола.
* Выполнять основные технические элементы: подачи, передачи, удары и блокирования.
* Развить физические качества, включая выносливость, координацию и прыгучесть.
* Понимать роль каждого игрока в команде и строить стратегию взаимодействия.
* Анализировать свои успехи и находить пути для совершенствования.

**Заключение**

Авторская программа по волейболу сочетает в себе традиционные подходы и современные инновации, что делает её уникальным инструментом развития учащихся. Она не только формирует навыки игры, но и воспитывает личность, готовую к современным вызовам. Программа актуальна и востребована в образовательной среде, так как способствует формированию здорового и успешного поколения.