**Спортивный праздник "Олимпиада на Северном полюсе"**

**Задачи:**

1. пропаганда здорового образа жизни среди детей и их родителей;
2. популяризация активных форм отдыха;
3. укрепление морального облика семьи;
4. проявление у детей и взрослых физической закалки, духа соревновательности.

**Участники:**

***семейные команды:***

“Пингвины”

“Белые медведи”

“Моржи”

Болельщики

Ведущий

**Оборудование:** 3 больших мяча, 3 куба высотой 40 см, стойки, 3 мешка, кегли, мячи резиновые большого диаметра, “олени”, 3 малых обруча, воздушные шары, мягкие модули, туннели.

**Ход праздника**

*Под веселую музыку зрители входят в зал и рассаживаются на места. Команды-участники строятся за дверью.*

**Ведущий:** Здравствуйте, друзья! Прекрасно, что мы собрались все вместе, ведь нам нужно спешить на соревнования “Мама, папа, я – спортивная семья”, которые пройдут не здесь, а на Северном полюсе. Добраться туда мы сможем на самолете, а у всех билеты? Замечательно! Тогда усаживайтесь поудобнее и не забудьте пристегнуть ремни. Наш самолет готов к полету.

*Звучит музыка (имитация полета, северное сияние).*

**Ведущий:** Вот мы с вами и на стадионе. Сегодня у нас необычные соревнования, в которых примут участие следующие команды. Встречайте участников!

*Звучат фанфары и марш. Команды проходят в зал и становятся на заранее отведенные для них места.*

**Ведущий:** Представляю вам непосредственных участников семейных соревнований:

***команда “Пингвины”*** - семья ……….

***команда “Белые медведи”*** - семья ………..

***команда “Моржи”*** - семья ……….

Приветствуем их! Представляю наше компетентное жюри.

**Ведущий:** Итак, слово для приветствия.

*Команды называют свое название и девиз.*

**Ведущий:** Все соревнования начинаются с разминки.

*Команды выполняют разминку под песню из к/ф “Кавказская пленница” - “Где-то на белом свете..”*

**Ведущий:** Ну, вот мы и разогрелись! И я объявляю первую эстафету!

***эстафета “Снежный ком”***

Бег с большим мячом до ориентира и обратно. Первыми бегут дети, затем мамы, завершают эстафету папы.

***эстафета “Бег в мешках”***

Прыжки в мешках до ориентира и обратно. Эстафету начинают папы, затем мамы, завершают дети.

***эстафета “Сбей ледяную фигуру”***

Мячом нужно сбить кегли, у каждого три попытки. Суммируются попадания сбитых кеглей.

***эстафета “Скачки”***

Дети на “оленях” бегут до ориентира и обратно, передают эстафету мамам (прыжки на одной ноге, другую придерживают обручем), затем папы на четвереньках везут своих детей до ориентира, обратно бегом.

**Ведущий:** Немного наши участники отдохнут, а зрителям я загадаю загадки.

***Загадки о спорте***

Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье…

 (спорт)

И мальчишки, и девчонки

 Очень любят нас зимой,

 Режут лёд узором тонким,

 Не хотят идти домой.

 Мы изящны и легки,

 Мы – фигурные …

 (коньки)

Чтобы здоровье было в порядке,

 Не забывайте вы о ...

 (зарядке)

Во дворе есть стадион,

 Только очень скользкий он.

 Чтобы там как ветер мчаться,

 На коньках учись кататься.

 (каток)

Во дворе с утра игра,

 Разыгралась детвора.

 Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

 Значит там игра — ….

 (хоккей)

Две полоски на снегу

 Оставляет на бегу.

 Я лечу от них стрелой,

 А они опять за мной.

 (лыжи)

За веревочку коня

 В горку я тащу.

 Ну а с горки быстро я

 На коне лечу!

 (санки)

Этой палкой бей смелее,

 Чтоб удар был, как из пушки,

 Эта палка – для хоккея

 И она зовется …

 (клюшка)

Меня хлопали лопатой,

 Меня сделали горбатой,

 Меня били, колотили,

 Ледяной водой облили.

 И скатились все потом

 С моего горба гуртом.

 (ледяная горка)

**Ведущий:** Итак, продолжаем!

***эстафета “Полоса препятствий”***

Бег с перепрыгивание модулей, пролезание в туннель, спрыгивание с куба, бег до ориентира и обратно. Эстафету начинают дети, затем мамы и папы.

***эстафета “Дружная семья”***

Участвуют только взрослые. Стоя лицом друг к другу, без помощи рук зажимают между лицами воздушный шар и бегут до ориентира, и обратно бегом.

**Ведущий:** Наши соревнования подходят к концу. И все-таки, кто самый быстрый, ловкий определит завершающая эстафета.

***эстафета “Кто быстрее построит ледяную башню”***

Мама подает модули разной формы - “цветные льдины”, а ребенок относит их к папе - “строителю”.

*Слово жюри, объявляется общий итог соревнований.*

*Награждение победителей.*

**Ведущий:** Наш праздник закончился, и все-таки я думаю, что победила сегодня дружба!

*Команды друг за другом под торжественный марш проходят круг почета и выходят из зала.*