**Конкурс «А ну-ка парни»**

**Цели:** Формирование высоких моральных и психологических качеств подростков, преданности Родине и готовности к её защите; формирование у допризывной молодежи потребности в физическом развитии и физическом совершенствовании; воспитание потребности у учащихся ведения здорового образа жизни, отработка практических навыков при возникновении различных чрезвычайных ситуаций.

В соревнованиях принимают участие юноши 9 – 11х классов.

Место проведения – спортивный зал. В классах ведётся предварительная подготовка, раздаётся домашнее задание (придумать , речевки, название, девиз, визитку, единую форму одежды). Между состязаниями болельщики демонстрируют номера художественной самодеятельности.

**Подготовка к проведению:**

-сообщение о соревнованиях

-подготовка протоколов

-подготовка судей

-подготовка зала и оборудования.

**Оборудование:**

Флаг Казахстана

противогазы, баскетбольный мяч, гири 16 кг, канат, пневматическая винтовка, ОЗК, свисток, секундомер, доска, кегли, малый мяч.

**Ход мероприятия:**

Открытие

Исполнение гимна РК

-представление судей

-оглашения порядка проведения игры главным судьей.

**Ход**

1. -Презентация команд (название, девиз, внешний вид, визитка с приемами строевой подготовки).
2. Эстафета в противогазах (по команде «газы!» все участники надевают противогазы и стартуют поочередно к поворотному пункту и обратно, побеждает команда первая завершившая дистанцию)
3. Эвакуация пострадавшего на руках (по команде «газы!» все участники одевают противогазы , двое берут «пострадавшего» на руки и несут до поворотного пункта и обратно, побеждает команда закончившая дистанцию первой)
4. Подтягивание на перекладине (участвует вся команда) по команде судьи все участники одновременно приступают к выполнения задания, побеждает команда суммарно больше всех сумевшая подтянуться на перекладине);
5. Юмористический конкурс (чистка картофеля столовыми ножами, метание воланов в коробку, надувание шаров, завязывание бантов и т.д.)
6. Армрестлинг.
7. подъём 16 кг гири
8. Перетягивание каната (вся команда).

**Заключительная эстафета «Полоса препятствий»**

1.Маятниковая переправа (с помощью подвешенного каната участник переправляется с одного мата на другой).

2.Стрельба по шарам из пневматической винтовки.

3.Бросок мяча в корзину.

4.Сборка – разборка автомата «Калашникова».

5.Кувырки вперёд.

6.Бросок мяча по кеглям на точность.

7.Отжимание от пола на время (20 сек)

8.Одевание ОЗК

**Закрытие.**

Оглашение итоговых результатов игры;

-награждение победителей: