Павлодарская область, Щербактинский район, с.Шарбакты

КГУ «Основная общеобразовательная школа№2»

отдела образования Щербактинского района,

управления образования Павлодарской области

Эссе: «Я и моя профессия»

Я с солнца сбрасываю полог,  
Я утро начинаю здесь.  
Моя профессия – психолог…

Или призванье это есть?  
Я здесь касаюсь откровенья,  
Я здесь ступаю не спеша.  
Моя профессия – доверье,  
Мое призвание – душа.  
В нем все – серьезность и ирония,  
Вершин триумф, игра теней.  
Моя профессия – гармония,  
Мое призванье – верность ей.  
О.А.Коваль

Пришло время, и я задалась вопросом, чем хочу заниматься в жизни. Для какой цели рождена? Где мое место? Чего я хочу? На свой вопрос я получила массу советов от родителей и друзей, что обязательно нужно стать педагогом. Я последовала советам и поступила в педагогический колледж на учителя начальных классов. Но на этом я не остановилась, хотелось найти себя в той сфере, где мог бы раскрыться мой потенциал, моя душа... И я нашла себя!!! Я всегда была хорошим слушателем, со мной делились проблемами мои знакомые, подруги и  я находила для них добрые слова в ответ, вселяла веру и надежду в их желания и стремления. Это всегда хорошо получалось! И тогда  я поняла, что психология – это то, что мне нужно! Психология – это целый мир, вселенная,  в центре которой личность  человека с его эмоциями, характером, надеждами и возможностями.

Говорят, что в психологию приходят по двум причинам: кто-то хочет помогать другим, а кто-то хочет разобраться в себе. Для меня эти причины остаются актуальными и в настоящее время. . Многие увлекаются психологией, но не все доходят до конца, остаются только самые стойкие: часть отсеивается в начале, а кто-то, уже имея диплом, разочаровавшись, уходит из профессии. И остаются только избранные.

Работа психологом для меня началась ни сразу,  для этого пришлось пройти несколько жизненно важных этапов, которые помогли прийти к данной профессии. И вот я педагог-психолог в основной школе. Работа с детьми с ООП позволила мне посмотреть на них с другой стороны: имея ограниченные возможности здоровья, они имеют безграничную душевную теплоту, тягу к жизни и новым впечатлениям, духовную силу и силу воли, огромное терпение и трудолюбие. Именно глядя на таких детей и их родителей, я научилась видеть светлое, доброе, чудесное даже в самом обыкновенном.

Мое предназначение, как педагога-психолога – помочь детям пройти отрезок этого пути вместе со мной, научить гармоничному взаимодействию с окружающими, основанному,  в первую очередь, на внутренней гармонии. Именно гармония с самим собой и окружающими позволяет человеку быть независимым от внешних потрясений, проходить собственный, неповторимый жизненный путь. Свой профессиональный путь стараюсь проходить с улыбкой, с позитивом встречать детей, приходящих ко мне на занятия, родителей и педагогов, обратившихся за консультацией.

 Так  призвание или профессия - работа психолога?

Я отвечу так! Если в работе психолога преобладают техники и методики – вероятнее всего, что это профессия и человек перед Вами - профессионал. А если же психологу в процессе работы ещё удаётся оставаться самим собой, ошибаться, учиться и расти вместе со своими клиентами, тогда можно предполагать, что мы имеем дело с призванием. Наверное, надо любить эту работу как-то по-особенному, чтобы избежать  разочарования. Надо видеть в ней позитив,  уметь сделать так, чтобы детские  глаза засияли  счастьем.  Не любить эту работу, не жить ею, невозможно. Психолог - это не только профессия, психолог- это призвание, образ жизни. Но стать по-настоящему психологом, мало отучившись в университете... на мой взгляд, нужно постоянно работать над собой, учиться, самосовершенствоваться, познавать все новое и новое. Не страшно,  если будут ошибки, очень хорошо, что встречаются препятствия и трудности. Это закаляет, провоцирует, заряжает, это дает толчок для новых свершений.

Век живи - век учись. Эту истину я в полной мере могу отнести к себе. Работаю психологом уже 4 года и постоянно учусь, повышаю свой уровень и мастерство. Мастер-классы, обучающие семинары и вебинары, участие в методических объединениях, круглых столах, педагогических советах, конференциях - это кирпичики фундамента моего успеха.  Работа с детьми - это не только вечная молодость, это ещё и вечное развитие, движение вперёд, с ними как будто проживаешь детство заново! Нашей профессии психолога  можно позавидовать, она даёт возможность развиваться творчески и духовно.

Итак, я прихожу к выводу, что психология – профессия,  которой надо учиться всю жизнь, настолько она глубока,  многогранна, но в большей степени - это  призвание и смысл жизни .

Как я понимаю, что педагог-психолог – *моё* призвание? Я чувствую постоянную жажду поиска новых открытий, впечатлений, как об окружающих, так и о самой себе.  Я  в постоянном поиске новых книг, идей, обучающих программ. Чувствую себя в школе  необходимой, когда могу помочь учителю в работе с трудным ребёнком. И от этого моя жизнь становится интереснее, богаче и счастливее. Я просто делаю то, что хочу. Найти своё призвание — это значит найти смысл жизни, найти свой талант, это значит обрести свой путь и своё счастье. Именно поэтому, я с уверенностью говорю о том, что я, выбирая себе профессию, нашла своё призвание.

Своё эссе хочу закончить словами:

Горжусь профессией своей

За то, что душу человека согреваю,  
За то, что я могу понять детей.  
И детство вместе с ними проживаю.  
Пусть отступают все сомненья прочь,  
Уходят пусть тревога и забота.  
Кусочек сердца людям отдавать,  
Такая у психолога работа!