**«Детям о правильном питании»**

**по сказке «Гуси-лебеди»**

Подготовила педагог-дефектолог Навольская Галина Алексеевна

**Роли:**

Ведущий – Навольская Г.А.

Маша – Нина

Мама –

Папа -

Ваня – Костя 5 А

Баба – Яга – Говорова В.А.

Гуси - лебеди

Оборудование: стулья, стол, тарелки, ложки, бокалы. интердоска,

**Слайд.** яблоня(голос),

**Слайд**. Яблоко, апельсин, банан, лимон, гранат, груша ( картинка стих и фрукт)

**Слайд**. Печка (голос), пословицы и поговорки о хлебе

**Слайд**. Речка(голос)

**Песня** «Кто пасется на лугу?»

**Слайд**. Избушка Бабы Яги

Тарелка с кусочками фруктов и овощей

**Слайды**. «Угадай сказку»

Веселый танец «Фиксики»

**Ход развлечения:**

Дети входят в зал и садятся на свои места.

**Ведущий:**

А у нас на Руси, сказки очень хороши!

Представление начинается,

В гости сказка к нам является.

Про гусей - лебедей,

Про капризных детей.

Про полезные продукты:

Ягоды и фрукты.

Сказку эту старую

Слушать каждый рад,

Предлагаем сказочку

Вам на новый лад.

**Ведущий:**

Собрались как-то раз мать с отцом на ярмарку, да перед отъездом давали детям наказ:

**Мать:**

Мы одних вас оставляем,

И шалить не разрешаем.

**Отец:**

К подружкам, дочка, не ходи,

А Ванюшу покорми.

**Мать:**

В печке завтрак и обед,

Не давай много конфет.

**Отец:**

Привезём подарков много,

Ну, а теперь пора в дорогу.

(отец с матерью уходят)

**Маша /накрывает на стол/:**

Ваня, Ванечка, Ванюша!

Руки мой и кашу кушать!

**Ваня:**

Я Ванюша - молодец

Люблю сладкий леденец.

Мне не нужен суп и каша,

Не нужна мне простокваша.

Хочу мороженого, хочу пирожного

Хочу халвы, хочу конфет,

Хочу я фанту, пепси - колу,

Мне не нужен винегрет!

**Ведущий:**

Услышала это Баба Яга, да и послала своих гусей - лебедей за Ваней.

**(Под музыку гуси - лебеди «уносят» Ваню)**

**Ведущий:**

Не успела Машенька с делами управиться, - смотрит, - нет Ванечки. Побежала она вдогонку, видит, на пути яблонька стоит.

***На экране появляется яблоня***

**Маша:**

Яблонька, матушка, скажи, куда Гуси-лебеди полетели?

**Яблоня: (запись голоса)**

Съешь моего яблочка, тогда скажу.

**Маша:**

Да какая польза от твоих яблок? У моего батюшки и садовые не едятся.

**Ведущий:**

Ребята, давайте расскажем Машеньке (Маша , а ты послушай )какая польза от фруктов и для чего их надо кушать.

*(На экране появляются фрукты и ведущий рассказывает стихи)*

1. Хочешь меньше бывать у зубного

Ешь яблоко после еды

Будут десна и зубки здоровы

И болеть не будут они. (ЯБЛОКО)

1. Апельсин вам всем знаком

солнца лучший друг,

Подарит радость и улыбку

Избавит от недуг. (АПЕЛЬСИН)

1. Чтоб сердечко не старело

Молодело каждый раз.

С аппетитом ешь бананы

И для сердца высший класс. (БАНАН)

1. При гриппе и простуде

Поможет вам лимон.

Богаты витамином «С»

Он гордости раздулся он. (ЛИМОН)

1. Чтоб учиться на пятерки

Справиться с заданием

Поскорее съешь гранат

Улучшишь и внимание. (ГРАНАТ)

1. Чтобы часто веселиться

И прогнать тоску и грусть

Съешь кусочек сладкой груши

И улыбка светит пусть. (ГРУША)

**Маша:**

Спасибо, ребята, я теперь обязательно буду есть все фрукты.

**Яблоня:**

Беги вон по той дорожке.

**Ведущий:**

Бежит Машенька, видит - **печка** стоит. (появляется изображение печки)

**Маша:**

Печка, скажи, куда Гуси-лебеди полетели?

**Печка:**

А какие ты знаешь пословицы и поговорки о хлебе?

**Маша:**

Ребята, выручайте!

***(пословицы и поговорки о хлебе говорят дети по очереди)***

* ХЛЕБ ВСЕМУ ГОЛОВА.
* БЕЗ ХЛЕБА КУСКА ВЕЗДЕ ТОСКА.
* БЕЗ ХЛЕБА СЫТ НЕ БУДЕШЬ.
* ПОКУДА ЕСТЬ ХЛЕБ И ВОДА, ВСЁ НЕ БЕДА.
* ХЛЕБ ДА ВОДА – МОЛОДЕЦКАЯ ЕДА.
* ХЛЕБ – КОРМИЛЕЦ.
* ЗА ХЛЕБОМ – СОЛЬЮ ВСЯКАЯ ШУТКА ХОРОША.
* КАК ХЛЕБ ДА КВАС, ТАК И ВСЕ У НАС.
* КАК ХЛЕБА КУСОК, ТАК И РАЗИНУЛ РОТОК.

ХЛЕБ-СОЛЬ ДРУЖБУ ВОДИТ.

* МНОГО СНЕГУ - МНОГО ХЛЕБА, МНОГО ВОДЫ - МНОГО ТРАВЫ.

**Ведущая:** Отведала Машенька пирожок и захотелось ей подвигаться

**А сейчас давайте поиграем**

**Очень быстро отвечайте,**

**Но, смотрите не зевайте!**

**Если «да» - в ладоши хлопни,**

**Если «нет» - ногою топни,**

**Только пол не провали.**

**Все понятно? Раз, два, три!**

**(Игра на внимание «ДА и НЕТ».)**

**Каши – вкусная еда. Это нам полезно? (да)**

**Лук зеленый есть всегда вам полезно, дети? (да)**

**В луже грязная вода, пить ее полезно? (нет)**

**Щи – отличная еда, щи полезны детям? (да)**

**Мухоморный суп всегда есть полезно детям? (нет)**

**Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (да)**

**Грязных ягод иногда съесть полезно, детки? (нет)**

**Овощей растет гряда, овощи полезны? (да)**

**Сок, компоты на обед пить полезно детям? (да)**

**Съесть мешок большой конфет – это вредно, дети? (да)**

**От гриппа и ангины нас спасают витамины. (да)**

**Будем кушать лук, чеснок – нас простуда не найдет? (Да)**

**Лишь полезная еда на столе у нас всегда!**

**А раз полезная еда – будем мы здоровы? (да)**

**Печка:**

Вон туда полетели Гуси-лебеди.

**Маша:**

Спасибо!

**Ведущий:**

Опомнилась Маша и побежала куда печка указала. Добежала до молочной речки с кисельными берегами.

**Маша:**

Молочная речка, кисельные берега, куда Гуси - лебеди полетели?

**Речка:**

Отгадай мою загадку, тогда скажу.

**Песня «Кто пасется на лугу» (сл. Ю.Черных, муз.Ал. Пахмутова)**

**Маша:**

На лугу пасутся коровы!

**Речка (сразу после песни):**

Что ж, загадку отгадала, а теперь расскажи, какие ещё молочные полезные и вкусные продукты ты знаешь?

(Маша и дети отвечают)

**Ведущий:**

1. Все мы любим без обмана

Деревенскую (сметану)

2.Чтобы стала жизнь прекрасной

Вы на хлеб намажьте (масло)

3.Очень вкусное печенье

И отличнейший пирог

Будет, если мы добавим

По пропорциям (Творог)

4. Жидко, а не вода

Бело, а не снег. (Молоко)

5. Ну что вкусней

Быть может в мире

Чем желтые бесчисленные дыры. (Сыр)

**Речка:**

Молодец, Машенька, молодцы, ребята. А теперь, Машенька, ступай, у Бабки Ёжки Ванюшу выручай.

**Ведущий:**

Бежит Машенька, видит - вот и избушка Бабы Яги.

**Баба-Яга /поёт/:**

Я Бабка-Ёжка, костяная ножка.

Есть всегда я хочу,

Всё, что хочешь проглочу.

**Ведущий:**

Увидела Маша братца …

**Маша:**

Ваня, братец дорогой,

Побежим скорей домой!

**Баба-Яга:**

А-тя-тя-тя-тя! Куда? Я те дам домой! А есть я что буду? Я всю зиму готовилась, недоедала, недосыпала, такое меню приготовила - пальчики оближешь!

На первое - суп-санте на холодной воде,

Крупинка за крупинкой гоняется с дубинкой.

На второе - пирог. Начинка из лягушачьих ног .

На третье, значит, сладкое,

Да, похоже, такое гадкое...

**Ведущий:**

Что ты, бабушка! Есть надо только полезные продукты.

**Баба Яга:**

Какие, какие? Вот Ваньку съем, кока-колой запью, всё вкусно и полезно.

**Ведущий:**

Да ты, бабушка, попробуй, какие вкусные овощи и фрукты нужно для здоровья есть, поиграй с ребятами.

Овощи и фрукты любят все на свете.

Взрослые и дети советы знают эти.

**«Угадай на вкус»**

**Ведущий:**

Виноград и вишня

Лечат все сосуды,

Абрикос от сердца,

Груша от простуды.

От простуды и ангины

Помогают апельсины

Ну, а лучше есть лимон

Хоть и очень кислый он.

Помни истину простую

Лучше видит только тот

Кто жует морковь сырую

И сок морковный пьют.

**Баба Яга:**

Ну, ну, почти убедили.

**Ведущий:** Баба Яга мы предлагаем тебе поиграть!

**Очень быстро отвечайте,**

**Но, смотрите не зевайте!**

**Если «да» - в ладоши хлопни,**

**Если «нет» - ногою топни,**

**Только пол не провали.**

**Все понятно? Раз, два, три!**

**(Игра на внимание «ДА и НЕТ».)**

**Каши – вкусная еда. Это нам полезно? (да)**

**Лук зеленый есть всегда вам полезно, дети? (да)**

**В луже грязная вода, пить ее полезно? (нет)**

**Щи – отличная еда, щи полезны детям? (да)**

**Мухоморный суп всегда есть полезно детям? (нет)**

**Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (да)**

**Грязных ягод иногда съесть полезно, детки? (нет)**

**Овощей растет гряда, овощи полезны? (да)**

**Сок, компоты на обед пить полезно детям? (да)**

**Съесть мешок большой конфет – это вредно, дети? (да)**

**От гриппа и ангины нас спасают витамины. (да)**

**Будем кушать лук, чеснок – нас простуда не найдет? (Да)**

**Лишь полезная еда на столе у нас всегда!**

**А раз полезная еда – будем мы здоровы? (да)**

Ведущий: А чтобы тебя еще и развеселить мы хотим с тобой Баба – Яга поиграть в интересную игру **«Угадай сказку».**

**Игра – презентация «Угадай сказку» (слайд № 1, 15, 19, 23, 26, 34, 43, )**

**Баба Яга:**

Так и быть! Отпускаю я Ивана! Пожалели вы меня старую, накормили вкуснятиной. Больше вредничать не стану и не буду больше злиться. Можно с вами подружиться?

**Ведущий:**

Мы тебя, Яга, прощаем,

И на танец приглашаем.

**Веселый танец «Фиксики» ( на компе)**

**Баба Яга:**

Вот вам на прощанье угощенье:

Булочки от печки,

Конфеты от речки,

Яблочки от яблоньки,

А от меня - заварочка на чаёк.

Ну, прощайте! Путь у вас далёк.