**Поурочный план или краткосрочный план для педагога организаций среднего образования**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Раздел: | Техника безопасности. Владение мячом в игровых ситуациях | |
| ФИО педагога | Никогосян В М | |
| Дата: | 21.04.2022 | |
| Класс: 5 «Е» | Количество присутствующих: | Количество отсутствующих: |
| Тема урока | Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве. | |
| Цели обучения в соответствии с учебной программой | 5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях; | |
| Цели урока | **Все учащиеся:**  Соблюдать технику безопасности на уроке  Выполнять навыки и умения разновидности бега и ходьбы  Выполнять беговые упражнения с мячом  Безопасно работать в парах  Научиться ловить мяч обеими руками  Передавать мяч с отскоком от пола  **Большинство учащихся:**  Правильно выполнять технику приема мяча  Выполнять точные передачи мяча с отскоком от пола  Работать в парах во время выполнения упражнений.  **Некоторые учащиеся:**  Уверено вести мяч.  Четко выполнять приемы – передачи мяча.  Совершенствовать навыки передачи мяча и тактику игры в парах. | |

Ход урока

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап урока/ Время | Действия педагога | Действия ученика | Оценивание | Ресурсы |
| 1.Орг. момент      Основная часть | Построение приветствие. Сообщение целей и задач урока.  Напоминание техники безопасности при работе с баскетбольными мячами. Техники правильного ведения мяча.  Техника ловли и передачи мяча.  **1.Разновидности ходьбы с мячом:**  **-** ходьба  - ходьба на носках (мяч вверх)  - ходьба на пятках (мяч за головой)  - ходьба в полуприседе (мяч впереди)  -ходьба приседе (мяч впереди)  **2.Разновидности бега с баскетбольными мячами в движении:**  **-**Бег (мяч в руках)  -Бег с ведением мяча (правой и левой рукой)  -Приставным шагом правым боком с ведением мяча.  -Приставным шагом левым боком с ведением мяча.  -Бег спиной вперёд с ведением мяча.  -Перестроение из одной колоны в две.  **3. Упражнение в парах:**  - Вращение мяча вокруг талии, правой и левой рукой.  **-**Передача мяча двумя руками от груди.  -Передача мяча с двумя руками от груди с отскоком от пола  -Передача мяча из-за головы двумя руками  - Передача от плеча (правой и левой рукой).    **4. Эстафеты с баскетбольным мячом.**  **–** эстафетас баскетбольным мячом (ведение)  – эстафета с баскетбольным мячом (змейка)  – эстафета с баскетбольным мячом (передал беги)  – эстафета Челночный бег с ведением мяча.  – эстафета Ведение мяча с броском в стену от груди двумя руками. | Выполняют упражнения по заданию.  По сигналу первый участник в команде бежит к обручу, берет баскетбольный мяч и выполняет им 3 удара о пол одной рукой рядом с обручем, затем кладет мяч обратно в обруч, бегом возвращается к своей команде и касанием руки передает эстафету другому участнику, и.т  От линии старта участник команды ведет баскетбольный мяч одной рукой «змейкой» между фишками - возвращаясь обратно, ведет мяч по прямой - на стартовой линии он передает мяч следующему участнику из рук в руки. Однако тот не может начать эстафету, пока предыдущий участник не пересечет стартовую линию.  По сигналу капитаны передают мячи впереди стоящим участникам своих команд- поймав мяч, игрок выполняет передачу обратно капитану- а сам занимает место в конце колонны и т.д. по порядку. Передав мяч капитану, каждый участник убегает в конец колонны. Передать мяч можно произвольным способом (правой или левой рукой от плеча, двумя руками от груди и т.д.), но без касания пола. Эстафета заканчивается, когда у стартовой линии окажется участник, который первым выполнил задание  По сигналу учителя, от линии старта участник команды ведет баскетбольный мяч одной рукой, добежав с ведением мяча до первого конуса, возвращается назад к стартовой линии. Затем так - же добегает до второго конуса и возвращается назад к стартовой линии, выполняет те – же действия до третьего конуса, обводит его и возвращается назад, он передает мяч следующему участнику из рук в руки.  От стартовой линии выполняется ведение мяча правой и рукой до стены. У стены уч-ся выполняют три передачи от груди в стену и возвращаются с ведением мяча левой рукой до стартовой линии, передает мяч следующему участнику из рук в руки. |  | Большое свободное пространство свисток для учителя.  Свисток для учителя.  Выполнять дистанцию  Большое, свободное пространство, мячи |
| Заключение | Рефлексия:  Сегодня на уроке:  - я понял (ла), что……  - мне понравилось….  - я запомнил (ла), что…  - я хочу воспитать в себе… | Дети остаются в составе класса подходят к учителю.  Отвечают на вопросы учителя. |  |  |