**Якименко Лариса Федоровна**

**инструктор по физическому   
 воспитанию КГКП «Ясли- сад   
 «Айналайын» отдела**

**образования Карабалыкского   
 района**

**Сценарий спортивного досуга   
«Цвети и пой мой «Казахстан»  
для детей средней группы**

**Цель:** Познакомить с казахскими национальными играми.

**Задачи:** Прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом

Расширять кругозор детей

Развивать интерес к казахским национальным играм соревновательного содержания.

Развивать через игру ловкость, силу, желание побеждать.

**Ход мероприятия**

Здравствуйте ребята, сегодня я предлагаю вам отправиться в путешествие по нашей Республике. Скажите, как она называется. (Казахстан).

Итак, отправляемся в путь.

Ходьба по кругу. Казахстан очень большая и красивая страна.

В Казахстане есть высокие горы (ходьба на носочках, руки вверх)

В горах живут быстроногие косули (ходьба с высоким подниманием колен)

И косолапые медведи (ходьба в первалку)  
А еще с гор бегут быстрые горные реки (бег по кругу)

Высоко в небесах парят гордые орлы (ходьба по кругу с восстановлением дыхания).

Построение в круг.

На просторах нашей страны много растений, животных и птиц.

По пустыне важно прогуливаются верблюды. Их называют «Корабли пустыни»

И.П. руки на поясе, ноги на ширине плеч.

**Выполнение: Кивание головой.**

В лесу растут величественные ели

**Выполнение: покачивание тела с высоко поднятыми руками**

На полянках можно повстречать сладкую землянику.

поищем

**Выполнение: Наклоны**

На болотах часто встречается цапля , которая любит стоять на одной ноге

Цапля ищет лягушку чтобы сесть ее

а лягушка прыг и нет ее **(прыжки в приседе)**

Ребята у каждого народа есть национальные игры. и сегодня мы с вами познакомимся с казахскими национальными играми. И первая из них

**Снятие тюбетейки. (тюбитейка- национальный головной убор)**

На одном конце площадки у стартовой линии на расстоянии 3 - 4 м друг от друга выстраиваются две колонны играющих. Напротив каждой из них в землю втыкаются по две палки (или ставятся стойки высотой 1 м): ближние на расстоянии 2 - 3 м, а дальние - 7 - 8 м от стартовой линии. На дальние палки вешается по одной тюбетейке. Первые игроки обеих команд по сигналу бегут в дальний конец площадки, снимают шапки с палок, возвращаются к палкам у стартовой линии и вешают шапки на палки. Затем подбегают к последующему игроку своей команды, касаются ладони его вытянутой руки и становятся в конец колонны.

Последующие игроки команд быстро бегут вначале к ближним палкам, снимают с них шапки, затем бегут к дальним палкам и вешают их на палки. После чего они возвращаются к стартовой линии, чтобы коснуться рукой ладони следующего игрока своей команды, и так далее, пока все дети по разу не примут участия в игре.

Выигрывает команда, раньше закончившая игру.

Правила игры. Последующий игрок вступает в игру лишь после того, как его руки коснется предыдущий. Если игрок уронит шапку, он обязан подобрать ее и повесить на палку.

Раньше казахский народ большую часть времени проводил в степи и жили они в переносных жилищах .Называются они юрта

**« Юрта»**

Очень любили мальчики и девочки мерятся силой и ловкостью. Много разных состязаний устраивалось. А вы хотите померяться силой

**Игра «Перетягивание аркана»**

Дети делятся на две команды и становятся напротив друг друга. между командами ложится палка.

Задание: нужно перетянуть команду соперников на свою сторну

**Игра «Күміс алу»**

На противоположных сторонах площадки отмечаются линии старта и финиша. По залу на полу раскладываются монеты. Игроки выстраиваются возле линии старта. По сигналу и под музыку джигиты начинают скачки по всей площади зала, собирая монеты, а когда музыка стихнет, джигиты бегут и выстраиваются возле линии финиша.

**Рефлексивно- коррегирующий момент**

Хорошо, что солнце светит? (изображают солнце)

Хорошо! (хлопают в ладоши)

Хорошо, что дует ветер? (изображают ветер)

Хорошо! (хлопают в ладоши)

Хорошо идти с друзьями? (шагают)

Хорошо! (хлопают в ладоши)

Хорошо прижаться к маме? (обнимают себя)

Хорошо! (хлопают в ладоши)

Хорошо в краю родном? (разводят руки в стороны)

Хорошо! (хлопают в ладоши)

Хорошо там, где наш дом? (изображают дом)

Хорошо! (хлопают в ладоши)

Хорошо кружиться в танце? (кружатся)

Хорошо! (хлопают в ладоши)

Хорошо быть казахстанцем? (выставляют большие пальцы)

Хорошо!