**Конспект ОУД для детей подготовительной группы**

**Бiлiм беру саласы:/Образовательная область:** «Здоровье»  
**Болiмi:/ Раздел:** «Физическая культура»  
**Такырыбы: /Тема:** «Нур- Султан – столица нашей Родины»  
**Максаты:/ Цель:**  1 Упражнять в ходьбе по канату   
 2. Упражнять в прыжках в высоту  
3. Упражнять в ползании под дугу  
**Мiндеттер:/Задачи:** 1. Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями

2. Развивать технику прыжка в высоту

3. Формировать умение работать в парах

**Курал- жабдыктар:/Оборудование:** бубен, канаты , мячи, надувные шары, веревка

**Билингвальный компонент:**  доп- мяч, ит -собака , сайқымазақ- клоун

**Словарная работа:**  Прыжки в высоту

**Мотивационно- побудительный**Дети входят в зал под музыку ,строятся в шеренгу. Ребята, как называется столица нашей Родины? (Нур- Султан). В Нур- Султане есть много интересных мест одно из них Цирк. Вы любите цирк?

Ребята, сегодня я вам предлагаю побывать в нем , но не в качестве зрителей, а в качестве цирковых артистов. Мы с вами будем клоунами. Клоуны любят играть и перевоплощаться в других людей и животных.

**Организационно- поисковый** Ходьба в колоне по одному, На носках, руки вверх (идут гимнасты), на пятках руки к плечам (идут силачи), с высоким подниманием колен (цирковые лошади)  
Бег в колоне по одному .

ОРУ **с мячами (жонглеры)**

1 И.п. Ног на ширине плеч, руки вдоль туловища

Мяч в правой руке

Выполнение: Перекладывание мяча над головой

2. И.п. ноги на ширине плеч, руки с мячом внизу

Выполнение: Поднимание рук вверх

3.. И.п. ноги на ширине плеч, руки вытянуты вперед

Выполнение: повороты в стороны

4. И.п. ноги на ширине плеч, руки внизу

Выполнение: Наклоны   
  
5. И.п. свободная стойка  
Выполнение: Массаж ступней ног  
  
6. И.п. ноги вместе, мяч в руках  
Выполнение: приседания

**Основные виды движения**

На арене канатоходцы ( дети, по команде кругом, прыжком поворачиваются в обратную сторону). Проходят по канату боком, бросают мяч в корзину, становятся в конец колоны.  
 А сейчас мы будем дрессированными собачками, которые умеют пролезать в ворота  
 Звенья, поворачиваются лицом друг к другу и разбиваются на пары. Один ребенок делает ворота опираясь на ступни и ладошки, второй ребенок пролезает под ворота . Затем меняются местами

Перестроение в одну колону

Клоуны превращаются в дельфинов (прыжки в высоту с места)

Дети по 4 человека прыгают в высоту, стараясь достать до воздушного шарика, висящего на веревке. **Подвижная игра:** Молодцы ребята, перевоплощаться вы умеете. А еще клоуны любят играть**. Поиграем в игру «Юрта»**  
**Рефлексивно- коррегирующий** Самомассаж