**Садвакасова Айман Алтиевна**

Руководитель методического отдела

вКГУ «Центр психологической поддержки»

акимата г. Астаны

**Современные вызовы в деятельности психолога**

Современное общество сталкивается с множеством социальных, экономических и технологических изменений, которые создают новые вызовы для психологов. Эти изменения требуют от специалистов гибкости, инновационного подхода и постоянного профессионального развития.

Работая в КГУ «Центр психологической поддержки» акимата г. Астаны мы провели мониторинг кчественного состава педагогов-психологов организаций образования в 202402025 учебном году:

Всего государственных школ-105 работают

Всего ДОО-176  
Всего ТиПО-32   
Школьных психологв-213  
Психологов ТиПО-33  
Психологов ДОО-174

В текущем году в рамках профилактики травли (буллинга) и жестокогообращения с детьми в школах столицы запущены пилотные проекты :«STOP-буллинг», пилотный проект KiVa, «Досболlike»

Рассмотрим ключевые вызовы, с которыми сталкиваются психологи г Астаны сегодня:

1. Технологизация и цифровизация

Развитие технологий открывает новые возможности для психологической практики, но также порождает сложности. Онлайн-консультации стали обычным явлением, что требует от психологов умения работать с клиентами через цифровые платформы. Однако виртуальные сессии могут затруднять установление эмоционального контакта и оценку невербальных сигналов. Кроме того, возникла проблема "цифровой зависимости", требующая специализированных подходов к терапии, особенно в работе с детьми. С одной стороны цифровые технологии позволяют получать доступ к огромному количеству информации из любого уголка мира, что облегчает обучение, обеспечивая гибкость общения, с другой же с увеличением объема данных, хранящихся в цифровом формате, растет риск кибератак и утечки конфиденциальной информации.

2. Повышение уровня тревожности и стресса

Современный темп жизни способствует росту числа людей, испытывающих хронический стресс и тревожность. Экономическая нестабильность, политическая неопределенность, пандемии и экологические кризисы усиливают психическое напряжение. Психологи сталкиваются с необходимостью разрабатывать новые методы для поддержки людей в условиях постоянного стресса. Постоянные уведомления и доступ к развлекательному контенту снижают концентрацию и внимание, особенно у детей и подростков.

3. Ментальное здоровье детей и подростков

С ростом популярности социальных сетей и интернета увеличивается влияние на психическое здоровье молодых людей. Уровень депрессии и тревожности среди подростков стремительно растет. Психологам важно разрабатывать программы профилактики и раннего вмешательства, а также работать в тесном сотрудничестве с образовательными учреждениями и родителями.

4. Профессиональное выгорание

С ростом числа клиентов и увеличением нагрузки многие психологи сталкиваются с риском профессионального выгорания. Важно разрабатывать стратегии самопомощи и устойчивости, а также создавать условия для профессиональной поддержки и супервизии.

Цифровые технологии несомненно предоставляют множество преимуществ, но их использование должно быть осознанным и сбалансированным, чтобы минимизировать негативные последствия.

Современные вызовы в деятельности психолога требуют пересмотра традиционных методов работы и постоянного обучения. Умение адаптироваться к изменяющимся условиям, быть в курсе новых исследований и технологий, а также заботиться о собственном ментальном здоровье – ключевые аспекты успешной практики психолога в XXI веке.

**Литература**

**1.Абдильдин, А.К. (2021).** Психология в Казахстане: развитие и перспективы. Алматы: Казахстанский университет.

2.**Жусупова, А.Н. (2020).** Социально-психологические проблемы в Казахстане. Астана: Назарбаев Университет.

3.Министерство здравоохранения Республики Казахстан. (2023). Психологическая помощь населению. ttps://www.gov.kz/memleket/entities/dsm